



HeForShe

他为了她

| 行动指南





目录

| | |
|----------------------------|----|
| 简介 | 3 |
| “他为了她”活动的实施 | 4 |
| 第一步：指定“他为了她”联络点 | 4 |
| 第二步：制定本地化的实施方案 | 4 |
| 第三步：分配活动资源 | 5 |
| 第四步：启动仪式 | 5 |
| 第五步：通过活动与本地化内容推动对话 | 5 |
| 第六步：监控与评估 | 6 |
| 第一步：创建“他为了她”学生俱乐部/协会 | 7 |
| 第二步：制定大学实施方案 | 8 |
| 第三步：启动仪式 | 8 |
| 第四步：通过活动与本地化内容推动对话 | 8 |
| 第五步：监控与评估 | 8 |
| 用于沟通和倡导的资源 | 9 |
| 结语 | 9 |
| 附录一：“他为了她”报告工具 | 10 |



简介

本行动指南旨在指导“他为了她”活动的总体实施。它提供活动的一般信息、简单易行的实施步骤以及活动工具和资源的清单；手册专门针对下列实施伙伴：联合国妇女署、联合国各机构及其所在国办事处、公民社会组织、性别平等倡导机构和个人及大专院校的学生。

关键信息

- 性别不平等是我们这个时代人权领域的一大痼疾。尽管人类社会多年来推动男女平等，但全世界男女不平等依然根深蒂固，挥之不去。
- “他为了她”活动是一项以性别平等为主题的团结运动，旨在发动男人和男童成为代言人和利益相关人，以打破沉默、发出声音，敦促人们采取行动，从而推动性别平等。
- 性别平等不仅是女性问题，也是人权问题，关涉我们每个人，无论男女老少。实现男女平等，能够使所有人获得社会、政治和经济方面的利益。女性获得权利，整个人类都会受益。性别平等不但解放女性，也解放男性，使其摆脱既定的社会角色和性别窠臼。

活动简介

“他为了她”活动是由联合国妇女署发起的以性别平等为主题的团结活动，旨在发动男人和男童成为代言人和变革的推动者，以实现性别平等和妇女权利。本活动鼓励他们仗义执言，采取行动，反对妇女和女童面临的不平等。

活动目标

本活动的总体目标，是唤起男人和男童的觉悟，促使他们承担起责任，消除各种形式的妇女歧视和暴力侵害妇女和女童的行为。

其他目标包括：

- 邀请联合国妇女署、联合国机构及其驻在国办事处开展可持续的变革项目，使男人和男童全面参与支持性别平等
- 与政府官员、男性组织及其他公民社会组织、大学及中小学协作，在其当地社区发起并推动“他为了她”活动与运动。
- 鼓励人们采取行动，反对性别歧视和暴力侵害妇女和女童的行为。
- 搭建平台，树立典范，表彰全球反对性别歧视及暴力侵害妇女和女童的男人和男童。

“他为了她”理念



- 女权运动和女权组织在促进性别平等方面已取得很大成就；然而，不同国家取得的进步参差不齐，每个国家和地区依然普遍存在性别歧视；
- 女性获得平等权利是实现全面经济增长、社会团结与社会正义、环境平衡及人类生活各个方面取得进步的关键，这一点已经得到公认，我们应乘势而为；
- 男人和男童应当作为代言人和利益相关人投身于促进女性权利的全球运动，他们需要作出改变，实现全人类的性别平等。这不仅关系到男性和女性，而且关系到形成人类一体进步的共识，关系到发起旨在实现性别平等的一项男女团结运动。

“他为了她”活动的实施

“他为了她”活动要彻底发挥成效，需要全社会共同努力。联合国妇女署将担任本运动及其全球目标的协调人、召集者和实施方。

联合国妇女署及联合国各机构的实施方案

“他为了她”全球团结运动的成功需要联合国机构及其驻在国办事处的全面参与。这些机构拥有的专业知识将指导本运动实现本地化，使其与当地的利益相关方密切协作，使活动获得全面实施。以下是六个简单的实施步骤，可作为指南，同时可以根据当地情况，制定具体方案。

第一步：指定“他为了她”联络点

“他为了她”活动需要联合国全系统、机构与办事处的努力，但我们建议您指定一个专门的“他为了她”联络点，由该联络点担负与内外利益相关方及联合国妇女署总部的联络工作。联络点的职权范围建议如下：

- 监督所在国家/地区“他为了她”活动的总体实施
- 帮助物色并招募当地的“他为了她”名人与楷模，并为宣传目的联络国家/地方媒体
- 协调本地化“他为了她”内容的编写并推动线上与线下对话
- 为宣传与动员目的与本地男性网络及公民社会组织协作
- 关注并报告活动目标的达成情况
- 分享重大经验以供评估之用，并作为最佳做法的案例成果

第二步：制定本地化的实施方案

制定综合实施方案能够确保“他为了她”活动在所在国家的成功实施。该方案须与本地优先事项协调一致并考虑“他为了她”活动的总体目标。行之有效的实施方案须融合如下战略要素：

- **可以衡量的目标：**对您计划动员的男人/男童和妇女/女童人数定出可以衡量的综合目标



- **活动日历：**规定为期 12 个月的实施期（2014 年 7 月至 2015 年 7 月）活动日历。强烈建议本地的活动日历与全球方案协调一致，从而使您能够利用全球资源和其他实施伙伴创造的势头。全球“他为了她”12 个月活动日历见图一：

图一：“他为了她”全球活动日历

| 启动阶段 | 重点 制止暴力侵害妇女 | 重点 妇女的经济赋权 | 重点 妇女在政治与缔造和平中所起的作用 | 募资活动 |
|--|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • 启动“他为了她”活动 • 通过 HeForShe.org，先动员 20 万男性 | <ul style="list-style-type: none"> • 支持“团结运动”(UNiTe campaign)，加强宣传工作，动员男性制止暴力侵害妇女 | <ul style="list-style-type: none"> • 动员人们为妇女的经济赋权提供支持 and 资源 | <ul style="list-style-type: none"> • 促使人们认识到妇女在政治进程中所起的作用，并谋求支持 | <ul style="list-style-type: none"> • 为达到 10 亿目标发起最后冲刺 • 在 Barclays 中心举行全球募资活动 |
| 2014 三季度 | 2014 四季度 | 2015 一季度 | 2015 二季度 | 2015 三季度 |

- **制定传媒与宣传策略：**选定初级与二级目标受众及信息发布相关工具。如推特和脸书可能是吸引大学生的有效工具，而线下活动更适于最大限度地接洽偏远社群。确保使用“他为了她”标签 (#HeForShe) 并在推文中使用 @HeForShe 标签，以便你的努力得到全球认可。

第三步：分配活动资源

编制预算并为方案顺利实施分配相关资金。资金分配多少取决于方案的目标大小。

第四步：启动仪式

为了纪念“他为了她”活动在您所在国家的正式启动，我们鼓励您协同当地伙伴举办一场启动仪式。如果可行，可以与全国政府共同举办，确保高层的首肯与支持。“他为了她”启动仪式没有固定模式，而应由活动目标以及所要达到的效果决定，并能展望活动未来的实施情况。所在国办事处应负责调动各方面的资源来支持该仪式。

第五步：通过活动与本地化内容推动对话

编制使用本地语言的内容日历表。我们鼓励您创建本地化媒体资产，包括但不限于如下内容：由当地名人/楷模代言的公共服务布告；男人/男童图片及其性别平等的语录；信息图表；实地报道及视频内容。为了确保本地人士全年参与，您应当定期组织各种“他为了她”活动，并且利用全国及当地的大型盛会与会议机会主持有关“他为了她”活动及其目标的小组讨论。



第六步：监控与评估

制定供本地使用的监控与评估指南。定期监控实施计划的实施效果，根据实际需要进行修订完善。为协助我们跟踪了解活动在全球的影响与进展，强烈建议您利用本文件附录一中提供的报告工具。

我们希望以上六步能为您实施“他为了她”活动提供有用的指导。如果需要我们提供进一步的协助，请立即与我们联系，邮箱地址为：HeForShe@unwomen.org。在此对您表示感谢，祝愿您推动“他为了她”团结活动取得圆满成功，改善全球妇女和女童的生活。

个人及公民社会组织实施方案

此项全球团结运动的成功离不开您的参与、贡献和行动。您的热情与决心将促进全球性别平等以及妇女和女童赋权等共同目标的实现。建议您参加以下事项，支持“他为了她”活动。我们鼓励您卓有成效地尽量多完成这些事项并号召大家共同参加。

线上活动：

1. 发布推文，通过下列社交媒体渠道分享“他为了她”官方内容：

⊕ 推特：[@HeForShe](#) ⊕ Instagram:[@HeForShe](#)
⊕ 脸书：[HeForShe](#) ⊕ YouTube:[HeForShe](#)

2. 通过下列渠道分享您的真知灼见，参与有关性别平等的全球对话：

⊕ 推特：[@HeForShe](#) ⊕ Instagram:[@HeForShe](#)
⊕ 脸书：[HeForShe](#) ⊕ YouTube:[HeForShe](#)

3. 通过下列渠道发布感人故事/图片和视频：

⊕ 推特：[@HeForShe](#) ⊕ Instagram:[@HeForShe](#)
⊕ 脸书：[HeForShe](#) ⊕ YouTube:[HeForShe](#)

4. 通过 www.HeForShe.org 向“他为了她”活动捐款

5. 在您的网站或博客中显示“他为了她”活动的标识

线下活动

1. 向至少一名好友介绍“他为了她”活动，并鼓励他参与活动
2. 参加您所在社区、青年俱乐部、大学或中小学举办的“他为了她”活动



3. 在您所在社区组织“他为了她”活动。我们鼓励您与社区伙伴共同举办宣传活动，尽可能与公民社会组织共同举办，确保民众的高度参与和支持。“他为了她”活动无固定模式，而应由活动目标以及所要达到的效果决定。组织者应负责获取活动所需资源。

持续参与：

欢迎您在 12 个月实施期（2014 年 7 月到 2015 年 7 月）内，通过建立自己的“他为了她”社区群，持续支持“他为了她”活动。作为本活动的社区动员者，您可以运用教育与倡导工具动员所在社区，加强“他为了她”活动的实施。建议开展以下活动：

- 监督您所在社区对“他为了她”活动的参与
- 帮助物色并招募所在社区具影响力的个人或楷模，请他们倡导“他为了她”活动
- 动员所在社区的媒体报道您在开展的“他为了她”动员工作
- 协调创建社区“他为了她”活动内容，推动线上和线下交流。为了让社区的参与能够全年持续不断，我们鼓励您定期组织“他为了她”活动，利用社群活动和对话促使众人讨论“他为了她”活动及其目标。为了激发创造灵感，我们鼓励您考虑各种各样的活动，如社区游戏、体育赛事等等。
- 举办“他为了她”募资活动。举办此类活动前必须先与我们联系，以便我们给您提供联合国募资活动指南；邮箱：HeForShe@unwomen.org
- 建议您关注并报告社区活动进展。报告工具见本文件附录一。
- 欢迎提供反馈意见、见解和现场知识，以及来自现场的感人故事与视频。欢迎您随时通过如下邮箱与我们联系：HeForShe@unwomen.org。
- 为进一步促进您的工作并与本活动的全球日历吻合，请参阅本文件图一。
- 我们希望这些活动建议能够激励您参与“他为了她”活动，并提供推动本活动的想法与活动建议。如您需要协助，请随时与我们联系，邮箱：HeForShe@unwomen.org。在此对您表示感谢，祝愿您在社区推动“他为了她”团结活动中取得圆满成功！

大学的实施方案

此项全球团结活动的成功需要社会各界、尤其是青年的全面参与。这一实施方案为学生动员所在大学的同学和教职员工参与本活动提供支持。当代年轻人所处的环境比先辈好，推动发展的机会比先辈多，获取信息、技术、教育和培训的渠道也更多。“他为了她”活动将支持并激励年轻人作为变革的促进者推进性别平等。

以下是六个简单的实施步骤，可作为指南，同时可以根据所在大学的具体情况，制定相应的方案。

第一步：创建“他为了她”学生俱乐部/协会

“他为了她”活动需要整个大学的努力，但我们鼓励您建立一个“他为了她”学生俱乐部/协会，集中指挥所在大学“他为了她”的动员工作，并负责联络联合国妇女署各办事处。学生俱乐部/协会的职权范围建议如下：



- 监督所在大学“他为了她”活动的总体实施
- 帮助物色并招募所在大学“他为了她”影响者与楷模，并邀请他们成为活动的代言人
- 邀请大学媒体报道您所做的“他为了她”动员工作
- 协调大学“他为了她”内容的生成并推动线上与线下对话。为了激发创造力，我们鼓励您在同学中举办内容创建竞赛
- 举行“他为了她”募资活动。举行此类活动前必须先与我们联系，以便我们提供联合国募资规范：heforshe@unwomen.org
- 使用本文件附录一提供的工具关注并报告本活动目标的达成情况
- 分享重大经验，供评估之用，并作为最佳做法方面的案例成果

第二步：制定大学实施方案

制定综合实施方案将确保“他为了她”活动在大学的成功实施。该方案须符合大学的规章制度，并考虑“他为了她”活动的总体目标。行之有效的实施方案须融合如下战略要素：

- **可以测量的目标：**对您计划动员的男人/男童和妇女/女童人数定出可以衡量的综合目标
- **活动日历：**规定为期 12 个月的实施期活动日历。强烈建议所在大学的活动日历与全球方案协调一致，从而使您能够利用活动资源和其他实施伙伴创造的势头。全球“他为了她”12 个月活动日历见本文件图一。
- **制定沟通与宣传策略：**选定您的学生和教职员工目标受众及相关信息发布工具。我们建议将线上和线下活动相结合。确保使用“他为了她”标签(#HeForShe)并在推文中使用@HeForShe 标签，以便你的努力得到全球认可。

第三步：启动仪式

为了纪念“他为了她”活动在所在大学正式启动，我们鼓励您与大学管理者共同组织一场启动仪式，确保得到高层的首肯与支持。“他为了她”启动仪式没有固定模式，而应由活动目标以及所要达到的效果决定，并能展望本活动的未来实施。您的“他为了她”学生协会/俱乐部应负责调动各方面的资源来支持该活动。

第四步：通过活动与本地化内容推动对话

定义内容日历，创建媒体内容，包括但不限于如下内容：以您选中的影响者/楷模为代言人的“他为了她”视频；学生/教授的图片及其有关性别平等的语录；信息图表及感人故事。为了确保大学全年参与，您应当定期组织各种“他为了她”活动，并利用所在大学体育赛事和其他活动/会议/庆典的时机促进“他为了她”活动及其目标的座谈讨论。

第五步：监控与评估



定期监控、追踪实施计划的效果，了解您对全球“他为了她”活动目标的影响。报告工具见本文件附录一。

我们希望以上五步能为您所在大学“他为了她”活动的实施提供有用的指导。如果需要我们提供进一步协助，请立即与我们联系，邮箱地址为：HeForShe@unwomen.org。在此对您表示感谢，祝愿您在推动“他为了她”团结活动中取得圆满成功，改善全球妇女和女童的生活。

用于沟通和倡导的资源

为了推动“他为了她”活动的全球势头，我们邀请您利用符合特定规范的活动资源。

“他为了她”线上动员工具

访问我们的网站，关注我们的社交渠道：

- 网站：www.heforshe.org
- 推特：[@heforshe](https://twitter.com/heforshe)
- 脸书：[heforshe](https://www.facebook.com/heforshe)
- 电子邮箱：heforshe@unwomen.org
- YouTube：[heforshe](https://www.youtube.com/heforshe)
- Instagram：[@heforshe](https://www.instagram.com/heforshe)

“他为了她”线下资源

通过我们的[网站](http://www.heforshe.org)联系当地的联合国妇女署办事处。

“他为了她”活动标识的使用

“他为了她”活动标识可由个人、非政府组织、男性组织、大学和其他实体在宣传“他为了她”活动的活动中使用，但前提是这些个人和团体必须遵守www.heforshe.org提供的活动规范。

您必须同意条件条款才能使用“他为了她”活动标识。该标识将从www.HeForShe.org直接下载。

结语

我们的目标是“到2015年7月动员10亿男性”帮助全世界的社区发展可持续的变革项目，促进性别平等。感谢您对这一重大举措的支持。



附录一：“他为了她”报告工具

您可以追踪各类指标，具体取决于您为“他为了她”工作设定的目标。下表列出了一些最常见的指标和追踪方法，但可以酌情改动，灵活运用。为了使您的努力便于追踪，并得到全球认可，请向 heforshe@unwomen.org 报告结果。

本活动的总体指标（频率：每月一次）

| 指标 | 追踪方法 |
|----------|--|
| 社交媒体提及次数 | <ul style="list-style-type: none">• 您所在国家产生的 HeForShe 标签数量 |
| 线上对话 | <ul style="list-style-type: none">• 通过谷歌 hangout、长推文和网络探讨会等媒体举办的“他为了她”对话• 线上参与者数量 |
| “他为了她”活动 | <ul style="list-style-type: none">• 组织的“他为了她”活动次数，包括单独的小组讨论和作为其他现有活动一部分的小组讨论• 活动参与者数量 |
| 内容创建 | <ul style="list-style-type: none">• 本地产生的支持本活动的相关内容数量<ul style="list-style-type: none">- 图片- 视频- 文章/博文数量 |
| 媒体采访 | <ul style="list-style-type: none">• 由本地媒体主持的媒体采访数量。请具体说明媒体的名字 |
| 影响力故事 | <ul style="list-style-type: none">• “他为了她”感人故事的数量 |
| 协作 | <ul style="list-style-type: none">• 为支持“他为了她”活动而形成的新合作关系 |
| 资源动员 | <ul style="list-style-type: none">• 为支持本地“他为了她”活动而募集的资金• 向联合国妇女署贡献其他资金的数量 |